

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ!

Как преодолеть капризы?

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства.

Ими могут быть:

- Нарушение режима дня
- Обилие новых впечатлений
- Плохое самочувствие во время болезни
- Переутомление (физическое, психологическое)

Преодолеть капризы можно, если:

- Все члены семьи будут иметь единые требования к ребенку
- Будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя»
- Научат ребенка хотеть, т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели.
- Будут развивать у ребенка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности.

Советы родителям, чьи дети страдают истериками.

1. Дать возможность играть ребенку вне дома, где Вы можете не следить за ним строго.
2. Иметь дома предметы, которые ребенок может толкать, носить, т.е. с которыми может обращаться достаточно бесцеремонно.
3. Иметь достаточно игрушек и предметов домашнего обихода для игры.
4. Реже запрещать ребенку все трогать.
5. Не просить его, например, подойти надеть рубашку, а просто надеть ее на него.
6. Не прерывать бесцеремонно игру ребенка.
7. Укладывать ребенка спать в одно и то же время.
8. Давать смотреть ребенку только определенные программы телевидения, а не все подряд.
9. Приглашать в гости друзей только по определенным дням.

Психологические рекомендации родителям

- Поддерживать ребенка – значит верить в него, создайте у него установку: «Ты сможешь это сделать»

Итак, чтобы поддержать ребенка, необходимо:

- • Опирайтесь на сильные стороны ребенка,
- • Избегать подчеркивания промахов ребенка,
- • Проявлять веру в ребенка, сочувствие к нему, уверенность в его силах,
- • Создать дома обстановку дружелюбия и уважения, уметь и хотеть демонстрировать любовь и уважение к ребенку,
- • Будьте одновременно тверды и добры, но не выступайте в роли судьи,
- • Поддерживайте своего ребенка, демонстрируйте, что понимаете его переживания.

Психологические рекомендации родителям

*Поддерживать ребенка-значит верить в него,
создавайте у него установку: ты сможешь это
сделать.*

Итак, чтобы поддерживать ребенка, необходимо:

-опираться на сильные стороны ребенка;

-избегать подчеркивания промахов ребенка;

*-проявлять веру в ребенка, сочувствие к нему,
уверенность в его силах;*

*-создать дома обстановку дружелюбия и уважения,
уметь и хотеть демонстрировать любовь и уважение
к ребенку;*

*-будьте одновременно тверды и добры, но не
вступайте в роли судьбы;*

*-поддерживайте своего ребенка,
демонстрируйте, что понимаете
его переживания.*

